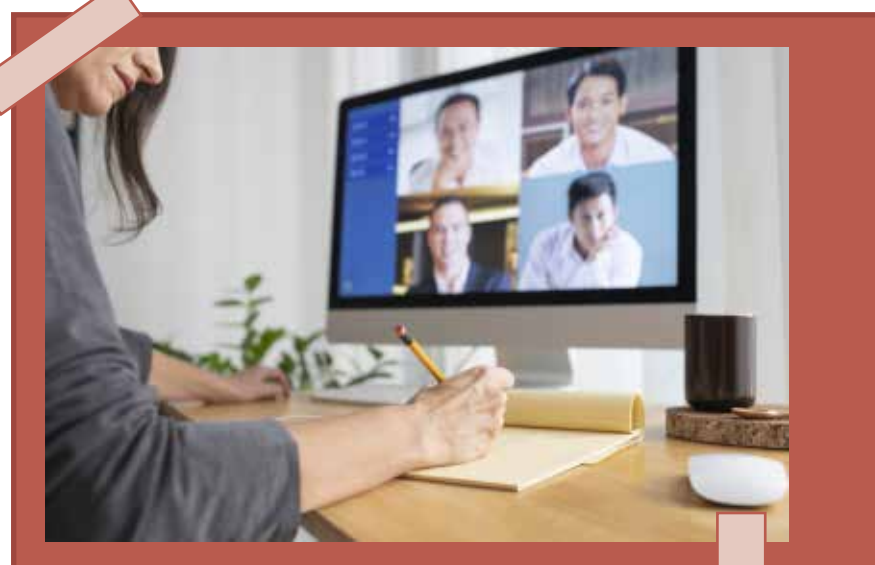


Noticia : Interés General

Circular Informativa - Trabajo en casa

Trabajo en CASA

En marzo del 2020 se decretó a nivel nacional el aislamiento preventivo obligatorio, condición que llevó a la mayoría de las empresas colombianas a fomentar el trabajo en casa. Aproximadamente el 50% de la población que antes trabajaba en oficina aún permanece en esta modalidad de trabajo y se espera que dicha cifra aumente con el desarrollo de las TICS en el país.



Para el segundo semestre del año 2020 la Federación Colombiana de Gestión Humana (ACRIP) realizó un estudio sobre el trabajo en casa y las prácticas laborales virtuales implementadas por las empresas. En dicho estudio participaron 200 empresas del país y los resultados arrojaron que el 98.8% de estas, implementó el trabajo remoto a raíz de la pandemia. Aproximadamente el 50% de los empleados de cada empresa se encuentra

trabajando en esta modalidad y el 50% restante lo hace bajo la modalidad de alternancia. Por otro lado, el 44.2% de estas empresas considera que el trabajo remoto ha generado un alto impacto en los resultados organizacionales. Sin embargo, se detectó que al 53.9% de los colaboradores en esta modalidad se les dificulta cumplir con el horario laboral que normalmente cumplían y trabajan más horas de su jornada o destinan tiempo

de su descanso para trabajar. El trabajo en casa cuenta con ventajas y aspectos positivos que han mejorado la calidad de vida de las personas incluso en esta situación de incertidumbre y cambios. Algunas son la reducción de costos en general que permite un mayor ahorro; más tiempo en familia; mejora del ausentismo laboral; mejora en la conciliación entre vida laboral y personal; inversión en tecnologías, entre otras.

A su vez, esta modalidad de trabajo trae consigo algunas desventajas como la sensación de aislamiento; la acumulación de tareas; la falta de organización, la baja productividad y la dificultad para limitar el horario laboral y el de descanso o tiempo en familia. Situaciones que pueden llegar a repercutir en síntomas de estrés, ansiedad, depresión y fatiga mental.

Es importante que desde las organizaciones se generen estrategias que mantengan al equipo de trabajo motivado y alineado con los objetivos de la empresa. Las actividades conocidas como "team-building" son aquellas que generan conexiones emocionales entre compañeros de trabajo y tienen como objetivo fortalecer la confianza, la comunicación y el trabajo en equipo.

En estas circunstancias de trabajo en casa son un gran aliado, pues juegan un papel crucial para ayudar a las personas a conectarse mejor con los demás y hacerle saber al equipo que a pesar de la distancia, cuentan con todo el apoyo de la empresa.

Algunas de estas actividades podrían ser:

La isla desierta: Todos se encuentran en una isla desierta con 7 objetos, de los cuales solo pueden tomar 3. Deben ser retadores para generar la mayor creatividad y pensamiento crítico posible.

Las 7 maravillas: Cada uno dicta una lista de siete cosas que puedan encontrar en su casa; el que lo haga en el menor tiempo posible, gana.

Rompehielos de pensamiento crítico: "¿Si estuvieran solos en una cabaña a oscuras, con tan solo un fósforo, una lámpara, una chimenea y una vela, ¿qué encenderían primero?". Se discuten las diferentes respuestas

Micrófono abierto: Cada uno tendrá un minuto al inicio de la reunión para tomar el micrófono y compartir con los compañeros un chiste, o leer un poema, cantar una canción, o tocar algún instrumento.

Referencias: Federación Colombiana de Gestión Humana (ACRIP), 2020. Estudio de Trabajo Remoto. Prácticas laborales virtuales implementadas por las empresas en Colombia. Junio 2020 www.acripnacional.org

Periódico La República (2021). Casi la mitad de las empresas seguirá con el teletrabajo cuando termine la pandemia. Recuperado de: <https://www.larepublica.co/especiales/los-legados-de-una-crisis/casi-la-mitad-de-las-empresas-seguira-con-el-teletrabajo-cuando-termine-la-pandemia-3129442>



Desde cualquier operador: #363

Línea nacional: 01 8000 520 066 / WhatsApp: 316 330 2086
servicioalcliente@enertotalesp.com

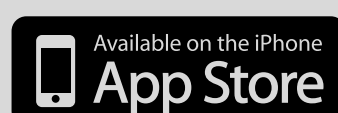
www.enertotalesp.com



SC-CER283446



nuestra app
ENERTOTAL MÓVIL



¡SU ALIADO EN GESTIÓN DE ENERGÍA!